

REGULAMIN ZAJĘĆ
„Lato w dobrej formie”
(„Regulamin”)

I. POSTANOWIENIE OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady zapisu i przeprowadzania zajęć – „Lato w dobrej formie” oraz obowiązki i prawa uczestników zajęć.
2. Udział w zajęciach jest dobrowolny i bezpłatny, na zajęcia nie są prowadzone zapisy, a i ilości uczestników biorących udział w zajęciach decyduje jedynie limit miejsc określony w Regulaminie. W przypadku braku akceptacji któregośkolwiek z postanowień przedmiotowego regulaminu, dana osoba może zrezygnować z udziału w zajęciach.

II. SŁOWNIK POJĘĆ

1. **Organizator/Prowadzący zajęcia:** Benefit Systems S.A. z siedzibą w Warszawie pod adresem: Plac Europejski 2, 00-844 Warszawa, wpisaną do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie, XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0000370919, NIP: 8361676510, REGON: 750721670, BDO 000558784, kapitał zakładowy: 3.275.742,00zł, w pełni opłacony, prowadząca działalność w zakresie świadczenia usług fitness w ramach Benefit Systems S.A. Oddział Fitness w Warszawie przy ul. Grzybowskiej 80/82 (00-844 Warszawa), NIP: 8361676510
2. **Współorganizator udostępniający miejsce prowadzenia zajęć:** Fabryka Pełna Życia Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Dąbrowie Górniczej, adres: ul. Kościuszki 3/101, 41-300 Dąbrowa Górnicza, wpisaną do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy Katowice-Wschód w Katowicach Wydział VIII Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0000824616, NIP: 6292495720, REGON: 385139627,
3. **Zajęcia:** „Lato w dobrej formie ”
4. **Uczestnicy:** osoby pełnoletnie, które w dniu wskazanym w harmonogramie prowadzenia zajęć stawią się w wyznaczonym przez Współorganizatora miejscu.
5. **Harmonogram i Miejsce prowadzenia zajęć:** Fabryka Pełna Życia Sp. z o.o., ul. Kościuszki 3/101 41-300 Dąbrowa Górnicza
 - 5 sierpnia 2026, 19:00 – ZDROWY KRĘGOSŁUP
 - 12 sierpnia 2026, 19:00 – TABATA
 - 19 sierpnia 2026, 19:00 – PŁASKI BRZUCH
 - 26 sierpnia 2026, 19:00 - STRETCH&RELAX
 - 2 września 2026, 19:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP
 - 9 września 2026, 19:00 - PŁASKI BRZUCH
 - 16 września 2026, 19:00 - ZDROWY KRĘGOSŁUP
 - 23 września 2026, 19:00 - STRETCH&RELAX
 - 30 września 2026, 19:00 - TABATA

III. ZASADY DOTYCZĄCE ORGANIZACJI ZAJĘĆ

1. Udział w Zajęciach jest bezpłatny, jednakże na każde Zajęcia obowiązuje limit miejsc **50 (słownie: pięćdziesiąt miejsc)**
2. Udział w Zajęciach nie wymaga stosowania sprzętu treningowego. Uczestnik powinien na Zajęcia przynieść własną matę treningową, ręczniki.
3. Instruktor oddelegowany przez Organizatora nie posiada wykształcenia medycznego. W razie jakichkolwiek wątpliwości, dotyczących swojej sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych, przed przystąpieniem do wykonywania ćwiczeń na Zajęciach Uczestnik powinien zasięgnąć opinii lekarskiej.
4. Uczestnik korzystający z Zajęć powinien być ubrany w strój sportowy oraz sportowe obuwie, z wyłączeniem Zajęć, na których ćwiczenia mogą odbywać się boso. Obuwie sportowe musi być odpowiednie do rodzaju wykonywanych ćwiczeń.
5. W przypadku konieczności odwołania Zajęć, Organizator przekaze za pośrednictwem :

- i. https://www.facebook.com/fabrykapelnazycia?locale=pl_PL
- ii. <https://www.instagram.com/fabryka.pelnazycia/>

6. Na terenie Miejsca prowadzenia Zajęć obowiązuje bezwzględny zakaz:
 - a) wnoszenia, spożywania, używania i pozostawiania pod wpływem napojów alkoholowych, narkotyków oraz innych środków odurzających;
 - b) palenia tytoniu oraz korzystania z elektronicznych papierosów;
 - c) krzyczenia i używania słów powszechnie uważanych za wulgarne i obraźliwe;
 - d) handlu i akwizycji oraz naklejania i pozostawiania reklam oraz ulotek;
 - e) fotografowania i filmowania w celach komercyjnych bez zgody Organizatora i Współorganizatora;
 - f) wprowadzania zwierząt;
 - g) wnoszenia niebezpiecznych narzędzi, broni, materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych oraz wybuchowych;
 - h) prowadzenia działalności bez zgody Organizatora i Współorganizatora, w szczególności treningów personalnych;
 - i) pozostawiania bez opieki osób małoletnich.
7. Uczestnicy Zajęć, przebywający na terenie Miejsca prowadzenia Zajęć, zobowiązani są do:
 - a) przestrzegania powszechnie przyjętych zasad współżycia społecznego, zasad dobrego zachowania i szacunku w stosunku do pozostałych ćwiczących osób;
 - b) powstrzymania się od zachowania mogącego narazić udostępnione mienie na uszkodzenie lub zniszczenie;
 - c) zachowania czystości oraz powszechnie przyjętych norm higieny;
 - d) podporządkowania się poleceniom personelu Organizatora;
 - e) opuszczenia terenu Miejsca prowadzenia Zajęć do obowiązującej godziny jego zamknięcia.
8. Organizator ani Współorganizator nie ponoszą odpowiedzialności za szkody powstałe w skutek działania Uczestnika Zajęć z jego winy, w tym w sposób niezgodny z instrukcjami obsługi lub wskazówkami personelu Prowadzącego zajęcia, chyba że do szkody doszło z winy Współorganizatora lub Prowadzącego zajęcia. Z uwagi na ich specyfikę, w przypadku Zajęć prowadzonych w przestrzeni publicznej za rzeczy osobiste Uczestnika w trakcie Zajęć odpowiada Uczestnik.
9. Uczestnik zobowiązany jest do dostosowania obciążeń do jego możliwości, a w przypadku braku stosownej wiedzy, co do własnych możliwości, zobowiązany jest do poinformowania o tym personelu Organizatora oraz skorzystania z pomocy personelu Prowadzącego zajęcia.

IV. ZASADY DOTYCZĄCE UDZIAŁU W ZAJĘCIACH

1. W trakcie korzystania z Zajęć Uczestnik zobowiązany jest stosować się do zaleceń i wskazówek personelu Prowadzącego zajęcia.
2. Uczestnik ma obowiązek samodzielnie sprawdzić bezpieczeństwo miejsca wykonywania ćwiczeń oraz o wszelkich zagrożeniach, nieprawidłowościach związanych z prowadzeniem Zajęć ma obowiązek niezwłocznie poinformować personel Organizatora- każdorazowo przed przystąpieniem do udziału w Zajęciach.
3. Współorganizator zastrzega sobie prawo do odwołania Zajęć w przypadku, gdy liczba Uczestników na te Zajęcia **jest mniejsza niż 3 (słownie: trzy) osoby**.
4. Uczestnik jest zobowiązany do punktualnego wejścia na Zajęcia. Ze względów bezpieczeństwa personel Organizatora lub Współorganizatora może poprosić spóźnionego Uczestnika o opuszczenie Miejsca prowadzenia Zajęć.
5. Uczestnik korzystający z Zajęć jest zobowiązany do poinformowania personelu Organizatora o gorszym samopoczuciu, urazach, ciąży oraz wszelkich poważnych problemach zdrowotnych.
6. Organizator lub Współorganizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin rozpoczęcia i zakończenia Zajęć, zmiany rodzaju zajęć lub instruktora/osoby prowadzącej Zajęcia oraz odwołania Zajęć, w sytuacjach nagłych, w przypadku wprowadzania zmian w grafiku, zaistnienia niesprzyjających lub niebezpiecznych warunków pogodowych, o czym Organizator i Współorganizator informuje Uczestników Zajęć za pośrednictwem:
 - i. https://www.facebook.com/fabrykapelnazycia?locale=pl_PL
 - ii. <https://www.instagram.com/fabryka.pelnazycia/>

V. PROMOCJA ZAJĘĆ

1. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Zajęcia będą promowane przez Organizatora i/lub Współorganizatora, a przebieg Zajęć może być relacjonowany, m.in. w celu promowania kolejnych Zajęć w przyszłych latach bez wykorzystania wizerunku poszczególnych Uczestników, a także w celu promocji sieci Zdrowit, co najmniej z zastosowaniem następujących środków/kanałów komunikacji i promocji:
 - a) utworzenie wydarzenia lub relacji/postów w mediach społecznościowych wykorzystywanych przez Organizatora i Współorganizatora szczególności w ich profilach na Facebook'u oraz Instagramie).
2. Akceptując niniejszy Regulamin uczestnik udziela Organizatorowi i /lub Współorganizatorowi (bez ograniczeń czasowych i terytorialnych) upoważnienia do wykorzystania swego wizerunku we wszelkich działaniach związanych z relacjonowaniem i promowaniem Zajęć. Upoważnienie może zostać w każdej chwili wycofane poprzez skierowanie żądania za pośrednictwem marketing@fitness.benefitsystems.pl.
3. Przed rozpoczęciem prowadzenia Zajęć Prowadzący Zajęcia poinformuje Uczestników o możliwości wykorzystania materiałów utworzonych w celu promocji Zajęć, Uczestnicy którzy nie wyrażają zgody na utrwalenie materiałów z Zajęć powinni opuścić Miejsce przeprowadzania Zajęć.

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizatorowi lub Współorganizatorowi przysługuje prawo do zmiany niniejszego Regulaminu w każdej chwili, o czym powiadomi uczestników poprzez zamieszczenie linka do zaktualizowanego Regulaminu za pośrednictwem:
 - i. https://www.facebook.com/fabrykapelnazycia?locale=pl_PL
 - ii. <https://www.instagram.com/fabryka.pelnazycia/>
2. Organizator lub Współorganizator ma prawo do odwołania Zajęć lub zmiany ich terminu w każdej chwili, w szczególności w przypadku, gdy przeprowadzenie ich w Miejscu przeprowadzenia zajęć okaże się niemożliwe z przyczyn niezależnych od Współorganizatora lub w przypadku, gdy z uwagi na rezygnację Uczestników ich ogólna liczba uniemożliwi przeprowadzenie Zajęć.
3. Wszelkie spory związane z niniejszym Regulaminem, a także wszelkie spory związane z udziałem w Zajęciach rozstrzygać będzie sąd powszechny właściwy ze względu na miejsce odbywania Zajęć. Jednocześnie Organizator i Współorganizator informuje, iż Uczestnicy będący konsumentami mają możliwość skorzystania z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń. Jeśli chcesz skorzystać z takiej procedury, skontaktuj się z Współorganizatorem lub Prowadzącym zajęcia aby mógł zaproponować procedurę odpowiednią dla sprawy. Konsumentom posiadają następujące przykładowe możliwości skorzystania z pozasądowych sposobów rozpatrywania reklamacji i dochodzenia roszczeń:
 - a) wniosek o rozstrzygnięcie sporu do stałego polubownego sądu konsumenckiego (więcej informacji na stronie: <http://www.spsk.wiih.org.pl/>);
 - b) wniosek w sprawie pozasądowego rozwiązania sporu do wojewódzkiego inspektora Inspekcji Handlowej (więcej informacji na stronie inspektora właściwego ze względu na miejsce wykonywania działalności gospodarczej przez Usługodawcę); oraz pomoc powiatowego (miejskiego) rzecznika konsumentów lub organizacji społecznej, do której zadań statutowych należy ochrona konsumentów (m.in. Federacja Konsumentów, Stowarzyszenie Konsumentów Polskich). Porady udzielane są między innymi mailowo pod adresem porady@dlakonsumentow.pl oraz pod numerem infolinii konsumenckiej 801 440 220 (infolinia czynna w Dni Robocze, w godzinach 8:00- 18:00, opłata za połączenie wg taryfy operatora);
4. Organizator i Współorganizator nie ponoszą odpowiedzialności za wszelkie szkody osobowe i/lub rzeczowe poniesione przez Uczestników w związku z lub przy okazji udziału w Zajęciach jeżeli zaistnienie tych szkód będzie następstwem nieprzestrzegania przez Uczestników:
 - a) postanowień niniejszego regulaminu;
 - b) postanowień regulaminu Miejsca przeprowadzania Zajęć;
 - c) wytycznych i poleceń personelu Organizatora lub Współorganizatora oraz innych osób nadzorujących przebieg Zajęć.
5. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz regulaminu dotyczącego Miejsca przeprowadzania Zajęć, w którym odbywają się Zajęcia, a także wytycznych i poleceń przedstawicieli Współorganizatora lub personelu Organizatora oraz innych osób nadzorujących przebieg Zajęć – pod rygorem ich wydalenia z Zajęć.

6. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania, tj. z dniem publikacji obowiązuje do dnia 30 września 2026 roku.